

Neues aus unseren Schulen

## Adventskonzert des SchulENchors der Carl-von-Linné-Schule und der Lindenhofschule

Unter der bewährten Leitung von Daniela Olschewski fanden am 14. Dezember 2018 zwei Konzerte in der Turnhalle der o. g. Schulen statt. In beeindruckender Weise wurden Lieder zum Advent und Lieder, die an die Vernunft der Menschheit appellieren, dargeboten. Lieder, die vom hellen Kerzenschein für die Hoffnung, die Liebe, den Glauben und den Frieden in der Welt handeln. Auch Mitsingen war erwünscht und es war eine Freude, die gemeinsamen Auftritte von behinderten und nicht behinderten Schülern der beiden Schulen zu erleben. Vielen Dank für die gelungene Darbietung eines nachdenklich stimmenden und anregenden Konzerts!

J. Weibrauch



## Krankenkassen unterstützen Ernährungskurs



### „ICH nehme ab“ ab 19. März im GeyserHaus

Am 19. März startet ein neuer Ernährungskurs im GeyserHaus. An zehn Kursabenden vermittelt Diplom-Ernährungswissenschaftlerin Susanne Mücke die Grundlagen einer ausgewogenen und vollwertigen Ernährungsweise. Der Präventionskurs „ICH nehme ab“ der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE) richtet sich an alle Interessenten ab 18 Jahre, die ihr Gewicht dauerhaft reduzieren wollen oder mehr zum Thema gesunde Ernährung erfahren möchten. Auf strikte Vorschriften wird verzichtet. Vielmehr regen Kostproben und Rezepte dazu an, das Essen nach persönlichen Vorlieben bewusst zusammenzustellen. Die Kursgebühr (220,- € zzgl. Trainingsordner) wird bei allen gesetzlich Krankenversicherten bis zu 80 % bezuschusst. Es empfiehlt sich die vorherige Erkundigung bei der Krankenkasse. Die Kurstreffen finden immer dienstags von 18.30 bis 20.30 Uhr in den Räumlichkeiten des Seniorenbüros Nord auf dem Gelände der Parkbühne GeyserHaus, Kleiststraße 52, statt.

**Unverbindliche Informationsveranstaltung:**  
5. März um 18.30 Uhr im Seniorenbüro Nord. Aufgrund der begrenzten Teilnehmerplätze wird um vorherige Anmeldung gebeten:  
E-Mail: [susanne.muecke@purplus-genuss.de](mailto:susanne.muecke@purplus-genuss.de)  
([www.purplus-genuss.de](http://www.purplus-genuss.de)), Telefon: 0341/12695538

## Frau Meyers Gedichte

Hier eine weitere Kostprobe aus der Gedichtsammlung von Sibyll Meyer-Kaps.



### Die Sonne hat's verschlafen

Die Sonne hat's verschlafen heut,  
sie lässt sich nirgends sehn,  
versteckt sich in dem Himmelbett,  
und das ist gar nicht schön!

Ich möcht so gerne rodeln gehn  
auf unsren Hang hinaus,  
und nur weil's mächtig stürmt und schneit,  
sitz ich allein zu Haus.

So hört der Wind den kleinen Dirk  
laut jammern auf der Erde.  
Er lässt sofort die Kutsche bringen  
und spannt davor zehn Pferde.

Hui! Hüh! Wie jagt er durch die Wolken,  
er schiebt sie alle weg.  
Und als er eintrifft bei der Sonne,  
da kriegt sie einen Schreck.

Ach, lieber Wind, sei nur nicht böse,  
es ist mir gar zu kalt.  
Sieh, da verkriech ich mich am liebsten.  
Ja, ja, ich werde alt!

Nein, Sonne, du musst tapfer sein,  
du musst dein Bett verlassen,  
denn sieh, so manches Kind,  
das möcht gern spielen auf den Gassen.

Zufrieden rauscht der Wind davon,  
hat seine Pflicht getan.  
Frau Sonne strahlt, nachdem sie sich  
gestärkt mit Lebertran.

Und Dirk holt seinen Schlitten vor.  
Es ist ihm eine Wonne,  
die Rodelbahn hinabzufahren  
bei Pulverschnee und Sonne.

von **schlicht** bis **exklusiv** –  
wir bauen **massiv**



Massiv Haus Sachsen GmbH Zschortauer Straße 71 • 04129 Leipzig  
[www.massiv-haus-sachsen.de](http://www.massiv-haus-sachsen.de) Tel.: 0341 46 37 610